

# De ingrediënten voor een sportdag vol energie



naam  klas

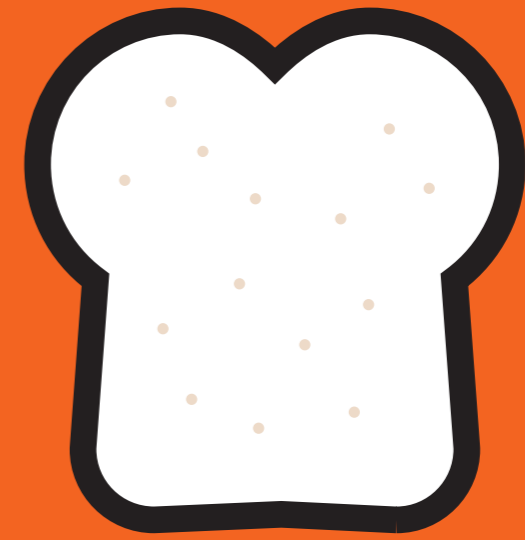
Groente en fruit is er in alle kleuren!

Teken en kleur hier jouw favoriete groente en fruit:



Kraanwater is de beste dorstlesser

## 1 goed ontbijten



Ontbijten start je lijf op na de nacht!



Kaal broodje hé? Teken maar wat lekker beleg op de boterham.

## Weet jij...

voor hoeveel procent je uit water bestaat?

- A 45%
- B 60%
- C 95%

## 3 gezonde snacks

## 2 water drinken



antwoord: 60%

# De ingrediënten voor een sportdag vol energie

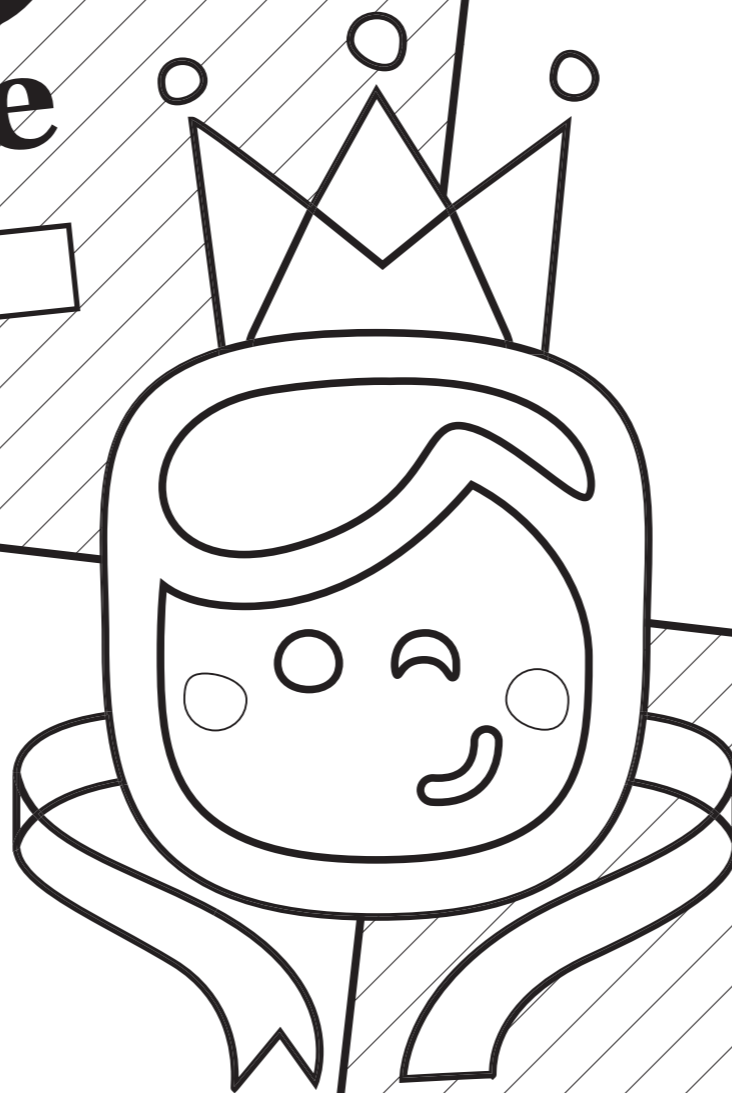


naam  klas

Groente en fruit is er in alle kleuren!



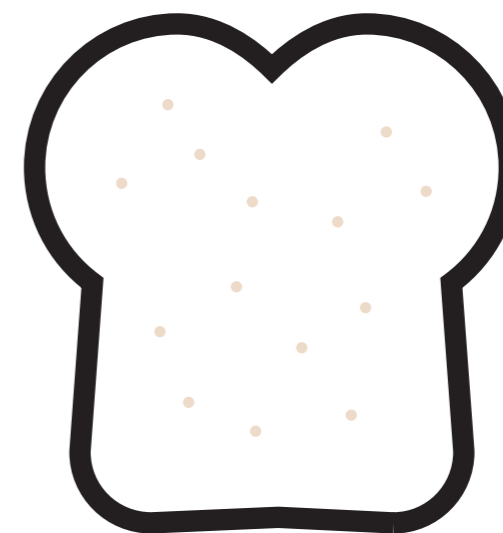
Teken en kleur hier jouw favoriete groente en fruit:



Kraanwater is de beste dorstlesser

# 1

## goed ontbijten



Ontbijten start je lijf op na de nacht!



Kaal broodje hé? Teken maar wat lekker beleg op de boterham.

## Weet jij...

voor hoeveel procent je uit water bestaat?

- (A) 45% (B) 60% (C) 95%

# 3

## gezonde snacks

# 2

## water drinken



Koningsspelen feest!

antwoord: 60%